



CONCEPT-Routerichtingen: 8 juli t/m 11 juli 2025

(Onder voorbehoud van wijzigingen)

DEURNE		
De Start is bij cultuurcentrum Martien van Doorne, Martinetplein 1, 5751 KM Deurne		
Dinsdag 8 juli	30 km 45 km 60 km	Deurne, Ooststappen, Asten, Liessel, Deurne Deurne, Brouwhuis, Strabrechtse heide, Lierop, Asten, Liessel, Deurne Deurne, Brouwhuis, Mierlo, Strabrechtse heide, Lierop, Asten, Liessel, Deurne
Woensdag 9 juli	20 km 30 km 45 km 60 km	Deurne, oostzijde van De Brink, Liessel, Liesselse bossen, Deurne Deurne, Bakel, Nederheide, Deurne Deurne, Bakel, Nederheide, Elsendorp, Vredepeel, Deurne Deurne, Bakel, Nederheide, St. Anthonis, Oploo, Westerbeek, Vredepeel, Deurne
Donderdag 10 juli	30 km 45 km 60 km	Deurne, Rijpelberg, Aarle Rixtel, Beek en Donk, Grotelse bos, Zandbos, Deurne, Rijpelberg, Aarle Rixtel, Lieshout, Beek en Donk, Grotelse bos, Zandbos, Deurne Deurne, Rijpelberg, Aarle Rixtel, Stad van Gerwen, Son en Breugel, Vresselse bos, Mariahout, Beek en Donk, Grotelse bos, Zandbos, Deurne
Vrijdag 11 juli	20 km 30 km 45 km 60 km	Deurne, Kuundert, Vlierden, Baarschot, Deurne Deurne, Ysselsteyn, Griendtsveen, Deurne Deurne, Ysselsteyn, America, Kronenberg, Evertsoord, Helenaveen, Griendtsveen, Deurne Deurne, Ysselsteyn, America, Kronenberg, Evertsoord, Grashoek, Helenaveen, Griendtsveen, Deurne
MEIJEL		
De Start is bij zalencentrum D'n Binger, Alexanderplein 2, 5768 BE Meijel		
Dinsdag 8 juli	30 km 45 km 60 km	Meijel, Neerkant, Helenaveen, Sevenum, Meijel Meijel, Liessel, Helenaveen, Sevenum, Meijel Meijel, Liessel, Griendtsveen, Sevenum, Meijel
Woensdag 9 juli	30 km 45 km 60 km	Meijel, Helden, Beringe, Meijel Meijel, Helden, Kessel, Neer, Meijel Meijel, Helden, Baarlo, Kessel, Neer, Meijel
Donderdag 10 juli	30 km 45 km 60 km	Meijel, Nederweert-Eind, Meijel Meijel, Grathem, Nederweert-Eind, Meijel Meijel, Grathem, Weert, Nederweert-Eind
Vrijdag 11 juli	30 km 45 km 60 km	Meijel, Heusden, Ospel, Meijel Meijel, Heusden, Someren-Heide, Ospel, Meijel Meijel, Heusden, Someren-Heide, Nederweert, Ospel, Meijel

STIPHOUT

De Start is bij HAC (Helmondse Atletiek Club), Molenven 3, 5708 DW Stiphout

Dinsdag 8 juli	30 km	Stiphout, Bakel, Grotel, Helmond, Stiphout
	45 km	Stiphout, Bakel, Grotel, Milheeze, Helmond, Stiphout
	60 km	Stiphout, Bakel, Grotel, De Rips, Nederheide, Helmond, Stiphout
Woensdag 9 juli	30 km	Stiphout, Helmond, Vlierden, Lierop, Helmond, Stiphout
	45 km	Stiphout, Helmond, Vlierden, Liessel, Asten, Lierop, Helmond, Stiphout
	60 km	Stiphout, Helmond, Vlierden, Liessel, Neerkant, Asten, Lierop, Helmond, Stiphout
Donderdag 10 juli	30 km	Stiphout, Gerwen, Son en Breugel, Nederwetten, Nuenen, Stiphout
	45 km	Stiphout, Gerwen, Son en Breugel, Nijnsel, Son en Breugel, Nederwetten, Nuenen, Stiphout
	60 km	Stiphout, Gerwen, Son en Breugel, Nijnsel, Liempde, Boskant, Son en Breugel, Nederwetten, Nuenen, Stiphout
Vrijdag 11 juli	30 km	Stiphout, Lieshout, Mariahout, Beek en Donk, Stiphout
	45 km	Stiphout, Lieshout, Mariahout, Zijtaart, Beek en Donk, Stiphout
	60 km	Stiphout, Lieshout, Mariahout, Eerde, Zijtaart, Beek en Donk, Stiphout



CONCEPT-Routerichtingen: 8 juli t/m 11 juli 2025

(Onder voorbehoud van wijzigingen)